

Samodzielne usuwanie lęku, stresu i depresji

Ściąganie książek pdf



Servan-Schreiber David

Samodzielne usuwanie lęku, stresu i depresji Servan-Schreiber David pobierz PDF Miliony ludzi sięga po leki lub psychoterapię aby złagodzić objawy nerwicy i depresji, ale jak dowodzą najnowsze badania naukowe, istnieją metody, które są bardziej skuteczne i przynoszą wymierne, trwałe korzyści zdrowotne. Ta książka oferuje przegląd alternatywnych technik leczenia, dzięki którym można uwolnić wrodzony potencjał do samouzdrawiania, który drzemie w każdym z nas. Mamy do niego naturalne prawo i możemy zaprzestać polegania na lekach, zabiegach chirurgicznych czy technologicznych manipulacjach.

Wszystkie książki. 30 dniowy okres próbny



Pobierz książkę pdf, księga pdf, książka pdf.